

Relação das Figuras Obrigatórias na Patinação Artística

Nº	Figura	Direção A	Direção B	Direção A	Direção B
1	Oito externo de frente	ROF-LOF		DXF-EXF	
2	Oito Interno de Frente	RIF-LIF		DIF-EIF	
3	Oito externo de costas	ROB-LOB		DXC-EXC	
4	Oito interno de costas	RIB-LIB		DIC-EIC	
5	Desvio externo de frente	ROIF-LIOF	LOIF-RIOF	DXIF-EIXF	EXIF-DIXF
6	Desvio externo de costas	ROIB-LIOB	LOIB-RIOB	DXIC-EIXC	EXIC-DIXC
7	Três misto	ROF-LOF		DXF-EXF	
8	Três externo de frente	ROF-LIB	LOF-RIB	DXF-EIC	EXF-DIC
9	Três interno de frente	RIF-LOB	LIF-ROB	DIF-EXC	EIF-DXC
10	Duplo três externo de frente	ROF-LOF		DXF-EXF	
11	Duplo três interno de frente	RIF-LIF		DIF-EIF	
12	Duplo três externo de costas	ROB-LOB		DXC-EXC	
13	Duplo três interno de costas	RIB-LIB		DIC-EIC	
14	Laço externo de frente	ROF-LOF		DXF-EXF	
15	Laço interno de frente	RIF-LIF		DIF-EIF	
16	Laço externo de costas	ROB-LOB		DXC-EXC	
17	Laço interno de costas	RIB-LIB		DIC-EIC	
18	Bracket externo de frente	ROF-LIB	LOF-RIB	DXF-EIC	EXF-DIC
19	Bracket interno de frente	RIF-LOB	LIF-ROB	DIF-EXC	EIF-DXC
20	Rocker externo de frente	ROF-LOB	LOF-ROB	DXF-EXC	EXF-DXC
21	Rocker interno de frente	RIF-LIB	LIF-RIB	DIF-EIC	EIF-DIC
22	Contra rocker externo de frente	ROF-LOB	LOF-ROB	DXF-EXC	EXF-DXC
23	Contra rocker interno de frente	RIF-LIB	LIF-RIB	DIF-EIC	EIF-DIC
24	Parágrafo externo de frente	ROIF-LIOF	LOIF-RIOF	DXIF-EIXF	EXIF-DIXF
25	Parágrafo do oito externo de costas	ROIB-LIOB	LOIB-RIOB	DXIC-EIXC	EXIC-DIXC
26	Desvio do três externo de frente	ROIF-LOIB	LOIF-ROIB	DXIF-EXIC	EXIF-DXIC
27	Desvio do três interno de frente	RIOF-LIOB	LIOF-RIOB	DIXF-EIXC	EIXF-DIXC
28	Desvio do duplo três externo de frente	ROIF-LIOF	LOIF-RIOF	DXIF-EIXF	EXIF-DIXF
29	Desvio do duplo três externo de costas	ROIB-LIOB	LOIB-RIOB	DXIC-EIXC	EXIC-DIXC
30	Desvio do laço externo de frente	ROIF-LIOF	LOIF-RIOF	DXIF-EIXF	EXIF-DIXF
31	Desvio do laço externo de costas	ROIB-LIOB	LOIB-RIOB	DXIC-EIXC	EXIC-DIXC
32	Desvio do bracket externo de frente	ROIF-LOIB	LOIF-ROIB	DXIF-EXIC	EXIF-DXIC
33	Desvio do bracket interno de frente	RIOF-LIOB	LIOF-RIOB	DIXF-EIXC	EIXF-DIXC
34	Parágrafo do três externo de frente	ROF-LIF	LOF-RIF	DXF-EIF	EXF-DIF
35	Parágrafo do três externo de costas	ROB-LIB	LOB-RIB	DXC-EIC	EXC-DIC
36	Parágrafo do duplo três externo de frente	ROF-LIF	LOF-RIF	DXF-EIF	EXF-DIF
37	Parágrafo do duplo três externo de costas	ROB-LIB	LOB-RIB	DXC-EIC	EXC-DIC
38	Parágrafo do laço externo de frente	ROF-LIF	LOF-RIF	DXF-EIF	EXF-DIF
39	Parágrafo do laço externo de costas	ROB-LIB	LOB-RIB	DXC-EIC	EXC-DIC
40	Parágrafo do bracket externo de frente	ROF-LIF	LOF-RIF	DXF-EIF	EXF-DIF
41	Parágrafo do bracket externo de costas	ROB-LIB	LOB-RIB	DXC-EIC	EXC-DIC

Legendas e explicações para as Figuras Obrigatórias**Instruções**

- Todas as figuras de oito e desvios devem ser executadas 3 vezes sem interrupções.
- Todos os parágrafos devem ser executados 2 vezes, sem interrupções.
- Todos os loops devem ser executados 3 vezes sem interrupções, incluindo os parágrafos.

Colunas

- A primeira coluna apresenta o número oficial da figura.
- A segunda coluna (Figura) apresenta o nome da figura.
- A terceira coluna (Direção A) apresenta os eixos de saída das duas partes da figura, iniciando com o pé direito.
- A quarta coluna (Direção B) apresenta, quando existir, os eixos de saída das duas partes da figura, iniciando com o pé esquerdo.
- A quinta e a sexta colunas tem as mesmas informações das colunas anteriores, porém representadas com a notação em português.

Eixos

- Os eixos são representados por 3 letras, representando o pé que patina (direito ou esquerdo), o eixo (interno ou externo) e a direção (para frente ou para trás), respectivamente.
- No caso dos desvios (serpentes), são usadas duas letras para o eixo, a primeira indicando o eixo de saída e a segunda o eixo após o desvio.

	Inglês:	Português
Pé direito	R	D
Pé esquerdo	L	E
Eixo externo	O	X
Eixo interno	I	I
De frente	F	F
De costas	B	C

Exemplos:

ROB (*DXC*) – Eixo Direito-Externo-Costas

LOIF (*EXIF*) – Eixo Esquerdo-Externo-Desvio-Interno-Frente

Mais informações

Para informações mais completas sobre as figuras, incluindo diagramas e explicações sobre cada uma delas, acesse o endereço <http://zamorim.eti.br/patina/conheca/manuais.mv>